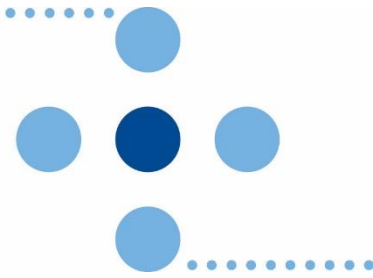


Vurdering av behandlingsbegrensninger i hverdagen - samarbeid med primærhelsetjenesten



Tanja Alme og Bardo Driller

Faglig samhandlingsutvalg
for eldreomsorg og
palliasjon



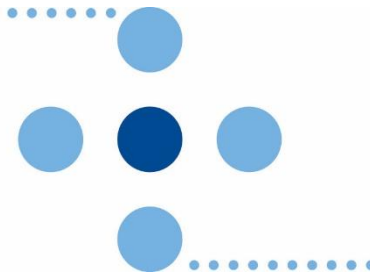
[Film om Palliativ plan](#)

Behandlingsbegrensninger i hverdagen

- Etiske prinsipper
- Å finne en balanse for å unngå overbehandling (og underbehandling)
- Kommunikasjon mellom helsepersonell, pasienter og familier
- Planlegging på forhånd
- **Balansert, pasient-sentrert omsorg i livets siste fase**



Etikk



- Balansering av pasientens autonomi
 - For å vite noe om preferanser må man spørre pasienten (og evt. pårørende)
 - God symptomlindring er en forutsetning for å kunne snakke om – «**Hva er viktig for deg?**»



Behandling i palliativ fase?

Palliasjon er viktig for den som har en sykdom

- som ikke kan helbredes
- som progredierer
- som forkorter levetiden,

parallelt med annen aktiv behandling.....



Balansere mulighetene ... pasientens livskvalitet

- Individualisert behandling
- Kronisk / alvorlig syke pasienter lever lengre

- Overmedisinering
 - prescribed medication is the third most common cause of death globally after heart disease and cancer
- Overbehandling

Why modern medicine is a major threat to public health
Aseem Malhotra

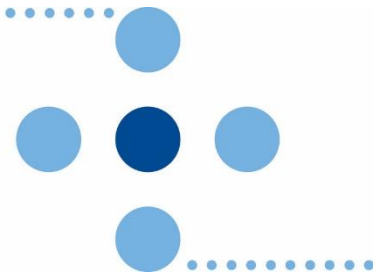
Most patients will derive no health improvement from medication. We should tackle the root causes of disease instead



▲ Almost a half of adults in the UK take at least one prescribed drug and a quarter take at least three. Photograph: Getty

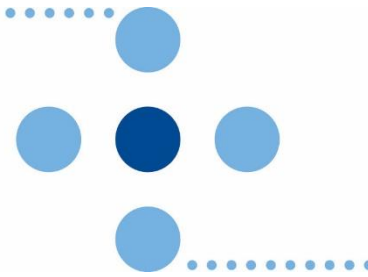
When former airline pilot Tony Royle came to see me last year to seek reassurance that it was OK to participate in an Ironman event, having stopped all his medications 18 months after suffering a heart attack, I was initially a little alarmed.

Felles mål



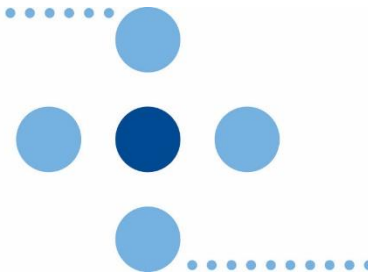
- Fra pasientens og pårørendes perspektiv:
 - Forventningsavklaring
 - Livskvalitet og livsperspektiv
 - Ansvarsavklaring
- Fra helsepersonells perspektiv:
 - Avklaring behandlingsnivå
 - Unngå overbehandling (og underbehandling)
 - Pasient sentrert samhandling mellom helsetjenester

Samhandling mellom helsetjenester



- Ansvarsfordeling helsepersonell
 - Adekvat og omsorgsfull helsehjelp basert på pasientens situasjon og preferanser - sykepleiernes rolle
 - Specialisthelsetjenestens bidrag til god omsorg i primærhelsetjenesten (hjemmebasert og på sykehjem)
 - Faglig og etisk forsvarlig helsehjelp - fastlegens / sykehjemslegens / sykehuslegens rolle
 - Ambulerende team (PSHT, palliativt team)
- Informasjonsformidling om behandlingsbegrensninger

Felles handlingsplan Helsefelleskap



- Aldersvennlig (helse)samfunn
- Forhåndssamtaler – «Hva er viktig for deg? – samtaler» og palliativ plan
- Kompetanse på rett sted
- Bruk av velferdsteknologi

- Finne riktig tidspunkt for å ta opp meningsfulle behandlingsbegrensninger inkludert systematikk / plan for revurdering

Etisk refleksjon

- Å finne en balanse for å unngå overbehandling
- Hjelp og ikke-skade
- Konsekvenser for beslutninger om behandling
- Medisinsk nytteløshet



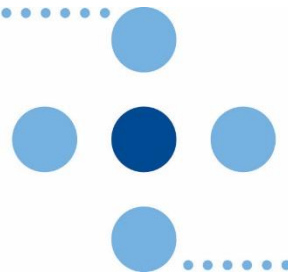
Etisk refleksjon

- En arena for faglig modning og et viktig verktøy for å identifisere og prioritere forbedringsområder
 - se en situasjon fra flere sider og bringe inn nye perspektiver
 - beskrive en verdikonflikt slik at man kan ta en informert og begrunnet avgjørelse
 - styrke brukernes opplevelse av verdighet og integritet
- Etisk refleksjon er viktig for å erstatte “synsing” rundt vanskelige temaer med faglig og etisk skjønn

Kommunikasjon

- Med pasient / pårørende / familien
- Med helsepersonell
 - Mellom profesjoner
 - Mellom helsetjenester
- Tilfeldig – Planlagt – Kontinuitet
- Barrierer
- Dokumentasjon





News and comment



Research shows a significant rise in the number of children with life-limiting conditions

23rd April 2020



A new research study released today (23 April 2020) shows that the number of children in England with life-limiting or life-threatening conditions has continued to rise over the last 17 years. The Make Every Child Count study, conducted by the University of York, has revealed that the number of children in England with life-limiting or life-threatening conditions increased to 86,625 in 2017/2018 compared to 32,975 in 2001/2002.

FRA REDAKTØREN

How doctors do not wish to die

NORWEGIAN

ARTICLE

REFERENCES

COMMENTS (4)

Liv-Ellen Vangsnes About the author

Palliative measures may provide better end-of-life care than life-prolonging treatment. Overtreatment may reduce the quality of life.

*Photo: Sturlason*

In our part of the world, significant resources are spent on the critically ill, enabling many people to survive serious illnesses and injuries. However, there is a great deal of overtreatment, whereby very elderly or extremely ill patients receive full intensive medical treatment despite a poor prognosis. This results in many of these persons undergoing a long period in intensive care, associated with significant discomfort, suffering and grief before they die.

Published: 2 June 2015

Tidsskr Nor Legeforen 2015
135: 919
doi: 10.4045/tidsskr.15.0581

 PlumX Metrics

PDF



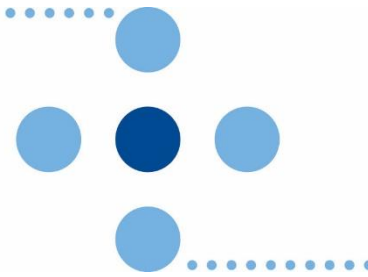
PRINT

Hva er viktig når livet går mot slutten?

- Smerte- og symptomlindring
- Verdighet og livskvalitet
- Samspill og kontinuitet
- **Forberedelser**
- Støtte til pårørende
- **Kommunikasjon / informasjon**
- **Trygghet**



Å dø i hjemmet....



Det er ikke så mange som trenger spesialisert lindrende behandling ved livets slutt. Har du god oppfølging med lindrende behandling fra fastlege, hjemmesykepleie og pårørende, kan det være en fin og verdig opplevelse, både for den døende og andre involverte.



Livets slutt er en viktig del av livet og kan oppleves svært verdifulle.



Dette er en tid som har stor betydning både for den som skal dø, og for dem som skal leve videre.