

Samarbeid om pasient og pårørendeopplæring

Av Espen Ervik



Pedagogiske tilbud fra LMS

[Praktisk kurs i formidling - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](#)

[Introduksjonskurs i helsepedagogikk - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](#)

Hva trenger kommunene?

I tillegg har vi kursene for pasienter og pårørende som jevnlig markedsføres:

[Arrangementer - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](#)

Særlig viktig er det å synliggjøre dem for kommunens innbyggere

Hvordan kan vi samarbeide bedre og smartere for å få opp mestringsevnen til pasienter og pårørende?

[Etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud - Helsedirektoratet](#)

Den nasjonale veilederen sier dette:

Avklaring av kommunenes og spesialisthelsetjenestens ansvar og oppgaver innen læring og mestring

- Tilrettelegging av strukturerte lærings- og mestringstilbud skal så langt det er mulig, og innen rammen av faglig forsvarlighet, gis i kommunene. Dette gjelder ikke individuelle tilbud som må skje tett integrert med den spesialiserte medisinske behandlingen. Tilbudet i kommunene bør styrkes.
- For personer med sjeldne tilstander og ved behov for spesialisert kompetanse, bør tilbudet ytes av spesialisthelsetjenesten. Lærings- og mestringssentrene i helseforetakene bør tilby veiledning til kommunene.

[Avklaring av kommunenes og spesialisthelsetjenestens ansvar og oppgaver innen læring og mestring – Helsedirektoratet](#)

[framover 2022 høst.pdf \(helse-mr.no\)](#)

Organisering av læring og mestring i kommuner og helseforetak

- **Organisering av læring og mestring i kommunene**
- Kommunene organiserer tilbud innen læring og mestring på ulike måter. Det kan være som egne enheter for læring og mestring, felles frisklivs- og mestringstilbud eller i regi av ulike tjenester.
- **Habiliterings- og rehabiliteringstjenesten**
- Det anbefales at lærings- og mestringstilbudet organiseres inn under, eller i nær tilknytning til, kommunens habiliterings- og rehabiliteringstjeneste. For å sikre koordinering og et sentralt kontaktpunkt for kommunens helhetlige lærings- og mestringstilbud, kan det være hensiktsmessig å legge det til koordinerende enhet sitt ansvarsområde.

Avklaring av kommunenes og spesialisthelsetjenestens ansvar og oppgaver innen læring og mestring

- Tilrettelegging av strukturerte lærings- og mestringstilbud skal så langt det er mulig, og innen rammen av faglig forsvarlighet, gis i kommunene. Dette gjelder ikke individuelle tilbud som må skje tett integrert med den spesialiserte medisinske behandlingen. Tilbudet i kommunene bør styrkes.
- For personer med sjeldne tilstander og ved behov for spesialisert kompetanse, bør tilbudet ytes av spesialisthelsetjenesten. Lærings- og mestringssentrene i helseforetakene bør tilby veiledning til kommunene. Avveiningen om ansvar og oppgaver bør skje etter de samme prinsippene som for habilitering og rehabilitering for øvrig, se [kapitlet om avklaring av ansvar og oppgaver](#).
- Beskrivelse av ansvars- og oppgavedeling mellom helseforetak og kommuner innen habilitering og rehabilitering i [de lovpålagte samarbeidsavtalene](#) bør inkludere læring og mestring. Når det avtales samarbeidstiltak om læring og mestring skal dette nedfelles i avtalen, jfr. [helse- og omsorgstjenesteloven § 6-2](#), andre ledd.