

Oppmøte

Du møter i
AUDITORIET I 1. ETG., ÅLESUND SJUKEHUS

Gå inn inngang sør, hovudinngang.
Følg skilt til auditoriet.

Du må nytte betalingsparkering ved sjukehuset.
Nokre få plassar for dei med forflytingsvanskar nær inngangen.

Buss stoppar på busslomma rett utanfor sjukehuset, sjekk rutetabell.

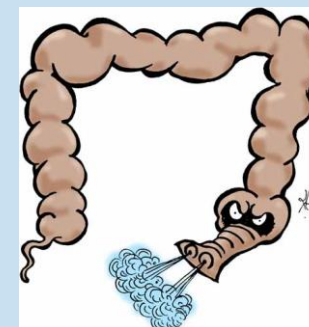
Du kan få refundert reiseutgiftene dine om du fyller vilkåra for reiserefusjon. Sjå nærare informasjon og evt. elektronisk registrering av reise på www.helsenorge.no.



Helse Møre og Romsdal HF
Ålesund sykehus
Poliklinikk for mage-tarm-sjukdommar
6026 Ålesund

IBS - skule

Mandag 9. desember og
tysdag 10. desember



Irritable Bowel Syndrome (IBS)

**Eit tilbod til deg med
diagnose
Irritabel tarm syndrom**

Å leve med irritabel tarm

Opplæring av pasientar og pårørende er ei prioritert oppgåve i spesialisthelsetenesta.

Poliklinikk for mage-tarmsjukdommar, medisinsk avd, Ålesund sjukehus inviterer deg til opplæring.

Opplæringa er fordelt på 2 dagar, 6 timar kvar dag.

For at du skal kunne delta skal lege ha stilt diagnosen irritabel tarm syndrom (IBS).

Mål:

Auke din kunnskap og forståing av tilstanden, gje deg verktøy til betre å ha kontroll over egen situasjon og korleis ein kan meistre kvardagen.

Det kan skje gjennom:

Å dele erfaringar med andre i same situasjon, få kunnskap og informasjon som du kan relatere til eigen situasjon.

Dette prøver vi å få til gjennom førelesingar kor du er aktiv og stiller spørsmål/kommenterer.

Program

Mandag 9. desember

08.45 – 09.00: Registrering.

09.00 – 09.10: Velkommen
Sjuepleiarar Silje R. Myklebust og May-Liss Olsen

09.10 – 12.00: Irritabel tarmsyndrom
Overlege Dag Arne Lihaug Hoff

12.00 – 12.30: Lunsj

12.30 – 13.30: Fysioterapeutiske betraktninger og IBS
Fysioterapeut Jason Mascall

13.30 – 13.40: Pause

13.40 – 14.25: Fysioterapeutiske betraktninger og IBS
Fysioterapeut Jason Mascall

14.25 – 14.35: Refleksjon, oppsummering og avslutning

Tysdag 10. desember

08.45 – 09.00: Registrering

09.00 – 11.45: Og meistre livet med IBS
Overlege Marianne Klokk

11.45 – 12.15: Lunsj

12.15 – 13.15: Låg-FODMAP kost
Klinisk ernæringsfysiolog Pernille Brøto

13.15 – 13.30: Pause

13.30 – 14.30: Låg-Fodmap kost
Klinisk ernæringsfysiolog Pernille Brøto

14.30 – 14.40: Pause

14.40 – 15.30: Ein historie om IBS
Brukar

15.30 – 15.40: Refleksjon, oppsummering og avslutning

Generell informasjon

Invitasjon er for begge dagane. Viss det ikkje passer må du umiddelbart gje beskjed, ikkje seinare enn ei veke etter du mottok invitasjonen. Då kan ein annan få tilbodet.

Om du ynskjer ei ny innkalling til neste skule eller ikkje, sei ifrå om det. Du kan utsette 1 gong, å få nytt tilbod utan å gå til fastlegen att for tilvising.

Viss du melder avbod seinare enn 24 timar før start må du betale vanleg gebyr for ikkje oppmøte/avbestilling av time til helseteneste.

Du får også sms-varsling frå poliklinikk for mage-tarmsjukdommar 3 dagar før oppmøte tidspunktet.

Det er pausar i og mellom foredraga. Ta med egen mat og evt. drikk til lunsj. Det vil bli servert kaffe og te.

Opplæring er likestilt med fråvær slik som ved annan behandling/undersøking og kjem difor inn under same regelverket, både når det gjeld reiserefusjon og sjukefråvær frå jobb.

Du må betale eigenandel som ved ein vanleg poliklinisk konsultasjon. Dette går inn i frikortgrunnlaget, ingen eigenandel for deg som har frikort eller er pårørende. Faktura sendes etter kurset.

Du kan få refundert reiseutgifter frå "Pasientreiser" etter gjeldande satsar, men må sjølv fylle ut og sende inn reiserekningsskjema. Skjema finn du på www.helsenorge.no