

Diverse linker fra kurs.

Nettkurs om støtteordninger:

[Støtteordninger for familier i barne- og ungdomspsykiatrien - St. Olavs hospital HF](#)

Informasjon om rettigheter fra Løvemammaene

[Rettigheter - Løvemammaene](#)

Informasjon om samtaler med barn gjennom familievernkontoret:

[Hjelp til barn og unge på familievernkontoret | Bufdir](#)

Informasjon om ulike foreldreprogram gjennom familievernkontoret:

[Hjelp til familien ved familievernkontoret | Bufdir](#)

Generelle råd om foreldrerollen:

[Foreldrehverdag | Bufdir](#)

Artikkel med ulike ressurser for søsken:

[Hva trenger søsken? – Autismeforeningen](#)

Transhjelpen, ressurs for transpersoner, familie og pårørende:

[Transhjelpen](#)

Informasjon om kurs for foreldre(ADHD):

[ADHD - foreldre/foresatte - Kristiansund - Digitalt - Helse Møre og Romsdal](#)

Abilia, Informasjon om ulike hjelpemidler:

[Abilia](#)

Informasjon om kosthold og autismespekterforstyrrelse:

[Autismespekterforstyrrelser og kosthold - NHI.no](#)

Fritid med bistand:

[Fritid med bistand - Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for barn og unge med funksjonsnedsettelse.](#)

Podcaster (Finnes på f.eks Spotify)

Foreldrerådet: 513. Mat: Hvorfor spiser ikke barnet mitt? ARFID med psykologspesialist Helle Schjørbeck

Autismepraten – Magnus Reiestad

Videoer

[Can you make it to the end?](#)

[Utrolige ting kan skje!](#)

[Dine rettar, val og moglegheiter - Helse Møre og Romsdal](#)

Bøker og Apper

[Fall til ro \(app\) - RVTS Sør](#)

[Rolig og oppmerksom som en frosk - lydfiler | Cappelen Damm](#)

[Geocaching](#)