

Diverse linker fra kurs.

Nettkurs om støtteordninger:

[Støtteordninger for familier i barne- og ungdomspsykiatrien - St. Olavs hospital HF](#)

Informasjon om samtaler med barn gjennom familievernkontoret:

[Hjelp til barn og unge på familievernkontoret | Bufdir](#)

Informasjon om ulike foreldreprogram gjennom familievernkontoret:

[Hjelp til familien ved familievernkontoret | Bufdir](#)

Generelle råd om foreldrerollen:

[Foreldrehverdag | Bufdir](#)

ADHD og Kosthold:

[Gode spisevaner med ADHD](#)

Når dirigenten svikter:

[Reguleringsvansker og ADHD](#)

ADHD hos jenter og kvinner:

[ADHD hos jenter og kvinner](#)

Informasjon om ulike hjelpemidler

Abilia, Katalog over tilgjengelig hjelpemidler

[Abilia](#)

Tibi (Tidligere NLB) Tilrettelagt litteratur

[Tibi](#)

Sansepute

[inmuJOY | Inpo](#)

Podcaster

U(t)rolig. Av ungdom til ungdom.

adhdnorge.no/artikkel/u-t-rolig-2

Bokstavkjeks - en podkast for barn sesong 2

[Bokstavkjeks](#)

ADHDjentene

Finnes på f.eks spotify

Videoer

[Hva er ADHD?](#)

[ADHD og skolen: Til læreren min](#)